

## KELAS ANEMIA PADA IBU HAMIL

No	Topik	Volume	Menit Satuan	Menit Total	JPL*	
<b>I Pengantar</b>						
	Perkenalan & pengantar topik	1x		10	1	
	Penjelasan mekanisme pelatihan	1x		15		
	Penjelasan teknis pelatihan	1x		20		
	Sub total			45		
<b>II Pelatihan asinkronus (diisi sesuai jumlah video)</b>						
	Menonton video & mengerjakan kuis				13	
	1. Apakah itu Anemia?	2x	1 video	10		20
	2. Penyebab Anemia	2x	1 video	10		20
	3. Definisi Besi dan Anemia Defisiensi Besi	2x	1 video	10		20
	4. Mengapa Anemia pada bayi dan anak-anak tinggi?	2x	1 video	10		20
	5. Mengapa Anemia pada remaja dan WUS tinggi?	2x	1 video	10		20
	6. Mengapa Anemia berbahaya untuk remaja putri dan WUS?	2x	1 video	10		20
	7. Mengapa Anemia pada Ibu hamil tinggi?	2x	1 video	10		20
	8. Mengapa Anemia berbahaya untuk bumil dan bersalin?	2x	1 video	10		20
	9. PROGRAM PENCEGAHAN ANEMIA	2x	1 video	10		20
	10. PROGRAM PENCEGAHAN ANEMIA melalui penerapan pola makan bergizi seimbang	2x	1 video	10		20
	11. PROGRAM PENCEGAHAN ANEMIA melalui kepatuhan konsumsi TTD atau MMS sesuai anjuran	2x	1 video	10		20
	12. EFEK SAMPING TTD DAN MITOS YANG SALAH TENTANG TTD	2x	1 video	10		20
	13. MULTIPLE MICRONUTRIENT SUPPLEMENTATION (MMS)	2x	1 video	10		20
	14. PROGRAM PENCEGAHAN ANEMIA melalui pengobatan penyakit penyebab Anemia	2x	1 video	10		20
	Membaca buku saku		1 buku saku	150	150	
	Mengerjakan tugas individu	1x	1 skenario	150	150	
	Sub total			580		
<b>III Pelatihan sinkronus</b>						
	Membahas tugas dan diskusi	1x		90	5	
	Penguatan substansi	1x		90		
	Kesimpulan	1x		30		
	Rencana Tindak Lanjut (RTL)	1x		30		
	Sub total			240		
<b>IV Evaluasi akhir (asinkronus)</b>						
	Evaluasi akhir	1x	50 soal	1,2	60	1
	Sub total			60		
<b>Total</b>				<b>925</b>	<b>20</b>	